

ЦДРХ № 615/18, 12.2019

СТАНОВИЩЕ

за дисертационния труд на Ралица Цекова Арсова на тема:

„РАЗВИТИЯ И КОНТРОЛ НА СКОРОСТНО-СИЛОВАТА ПОДГОТОВКА ПРИ 17 – 19-ГОДИШНИ ВОЛЕЙБОЛИСТКИ“ за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. Спорт”

Представеният за становище дисертационен труд, е посветен на важен въпрос от спортната подготовка на подрастващи волейболистки. Докторантката Ралица Арсова е установила необходимостта от научна разработка в областта на развитие на двигателните качества на волейболистките и го е осъществила. Тя умее целенасочено да анализира и обобщава литературния материал, да извлича хипотези и успешно да ги доказва.

Дисертационният труд е построен в четири основни глави – теоретична, аналитична, експериментална и заключителна.

Първата глава – „Постановка на проблема“ е оформена на базата на 236 литературни източници. Авторката последователно, в логическа връзка разкрива същността на качеството сила, в общо-теоретичен план прави анатомо-физиологическа характеристика на детската и юношеска възраст и изтъква някои характерни особености и развитие на качеството сила при волейболисти.

Изведена е работна хипотеза, като отправна точка за реализиране на заложените експериментални изследвания.

Целта и 6-те основни задачи са правилно структурирани и ясно формулирани. Методиката на изследването обхваща специфична организацията на използваните методи на изследване, които са структурирани в четири групи. Комплексната характеристика за физическото развитие на волейболистките и в конкретност техните

скоростно – силови качества са коректно установени чрез 2 тестови батерии, от които са извлечени 25 показателя. Контингента на изследване включва 76 състезателки по волейбол от 15 до 20 годишна възраст от 6 отбора. Използван е съвременен математико-статистически инструментариум.

Проведен е спортно-педагогически експеримент, който е значим принос за методиката на спортната подготовка. Създадени са две оригинални тренировъчни програми (фитнес и теренна), които са правилно методически структурирани, точно съвпадат и отговарят на периодизацията в подготовката на отборите в тази възраст.

Най-информативната част на дисертационния труд е третата глава - „Анализ на резултатите“, където са основните научни приноси. Авторката задълбочено, в строга вътрешна логическа връзка, произтичаща от поставените задачи, методически точно анализира обработената информация. Прави впечатление разширения контингент изследвани лица 15-20 годишни. Безспорно тези волейболистки са включени в представителните отбори поради перспективните си умения и сръчности. Тази допълнителна информация обогатява представата ни за нивото на физическото развитие на всички състезателки, но в известна степен измества основната идея на научното изследване. Би било целесъобразно в тази глава да се анализират само тези волейболистки, които са обект на изследването, а останалите да служат само, като база за сравнение.

Кулминационната точка в анализа е втората му част, включваща проверка ефективността на двете тренировъчни програми. С висока професионална компетентност, с помощта на статистически методи, докторантката установява значимостта на разликите между средните нива на двете групи, посочва причините, както и прави обективна оценка на ефективността на експерименталните програми.

В продължение на гореизложеното, се установява иновативен подход в разкриване взаимовръзките и зависимостите на показателите в началото и в края на експеримента. Така

представено, се посочват промените, настъпили в следствие от тренировъчната дейност. Безспорно е при намеса за въздействие върху параметрите на изследваните показатели, да се променят и връзките. Считам, че с подобен подход е целесъобразно, да се разкрият промени едва, когато предварително е поставено задание за търсене на такива различия. В друг случай, интерес би представлявало, какви промени във връзките биха настъпили вследствие на двете тренировъчни програми по отделно.

Изключително полезна за практиката е последната глава от анализа “Нормативна база за контрол и оценка на скоростосиловата подготовка”. Оценявайки моментното ниво на подготовка на състезателките, се отчита ефективността на извършената работа и се търси оптимизиране на тренировъчния процес в творческо прилагане на конкретни методики за постигане на по-високи резултати.

Изведените изводи и препоръки са правилно формулирани и съответстват на последователното решаване на задачите на изследването, постигането на целта и доказване на хипотезата.

Като цяло дисертационният труд е написан на добър език, правилно структуриран и богато онагледен.

Заклучение.

На базата на положителните оценки в дисертационния труд и значимия му научен принос, както и от изградените качества на авторката да провежда научно изследване на високо ниво, предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Ралица Цекова Арсова, образователната и научна степен „доктор“.

17.12.2014г.

Дал становище:



/доц. Г. Божилов - доктор/